

Botiquín de primeros auxilios

Se trata de un conjunto de elementos que permiten dar una primera respuesta ante una emergencia.

Es un recurso ideal y necesario para facilitar materiales en el momento de brindar Primeros Auxilios.

Elementos básicos que debe contener un botiquín

- Guantes descartables de látex para no contaminar heridas y para seguridad de la persona que asiste a la víctima.
- Gasas y vendas limpias (de 7 y 10 cm. de ancho) para limpiar heridas y detener hemorragias.
- Apósitos estériles para limpiar y cubrir heridas abiertas.
- Jabón neutro (blanco) para higienizar heridas.
- Cinta adhesiva hipoalergénica para fijar gasas o vendajes.
- Tijera para cortar gasas y vendas o la ropa de la víctima.
- Antisépticos, yodo povidona, agua oxigenada (de 10 volúmenes) o alcohol para prevenir infecciones.
- Alcohol en gel y líquido para higienizar las manos.



Recomendaciones para el mantenimiento del botiquín:

No debe incluir medicamentos, para no favorecer la automedicación.

Debe guardarse en un lugar fresco, seco, limpio y de fácil acceso. Todos los trabajadores y las trabajadoras deben conocer su ubicación en caso de emergencia.

Los elementos tienen que mantenerse en buen estado. Deben controlarse sus fechas de vencimiento y reponerse periódicamente.

Elementos adicionales que puede contener

Pinza de depilar, termómetro, cepillo de cerdas blandas, copa lavaojos, papel y lápiz (en caso de tener que anotar información importante de la persona que deba mencionarse al servicio de emergencia).